

Sonja Kokoschka
Jahrgang 1973

Beraterin, Coach, Trainerin



Kurzprofil

46 Jahre, knapp 20 Jahre Führungs- und Beratungserfahrung in der operativen wie strategischen Personalarbeit, 1 Mann, 3 Kinder. 1 abgeschlossenes Hochschulstudium, 1 abgeschlossenes BWL Aufbaustudium, zahlreiche Weiterbildungen in Psychologie & Organisationsentwicklung. Viele anspruchsvolle, spannende Projekte. Immer an neuen Herausforderungen, Veränderungen, Wachstum sowie professioneller und respektvoller Zusammenarbeit interessiert.

Beruflicher Werdegang

- Seit 2014 Management Beraterin, Trainerin & Coach, Gründerin flow Personalmanagement
- Leiterin des Bereichs Human Capital Management: verantwortlich für Personal- und Führungskräfteentwicklung, Change Management, Talent Management, Potenzialanalysen und Assessment Center, Ausbildung, Training, HR Controlling, Compensation & Benefit (Telekommunikation)
- Leiterin des Bereichs HR Consultancy: verantwortlich für alle strategischen Personalthemen sowie die HR Business Partner (internationaler Versicherungskonzern)
- HR Business Partner (internationaler Versicherungskonzern)
- Management Consultant (Unternehmensberatung im Bereich Change/HR Management)

Ausbildung & Weiterbildung

- Abschluss als Sozial Anthropologin & Politologin (Heidelberg, London, Köln)
- Aufbaustudium der Betriebswirtschaftslehre
- Zusatzausbildung: Systemische Beratung & Coaching (ISB Bernd Schmid Wiesloch)
- Zusatzausbildung: Organisationsentwicklung (Trigon Entwicklungsberatung Wien)
- Geschult in Mediation, Kommunikation (Schulz von Thun), Karriereberatung (Hipp & Wengel, EOS), Talent Q (psychometrisches Testverfahren)
- Lizenzierung MBTI (Myers Briggs Type Indicator), EOS Karriereberatung, Facet 5
- Sprachen: Deutsch, Englisch

Arbeitsschwerpunkte

- Beratung und Prozessbegleitung in Change-Management- und Transformationsprozessen
- Konzeption und Einführung von Prozessen und Instrumenten der Führung und strategischen Personalentwicklung (Talent Management, Performance Management/Mitarbeitergespräche, Förderprogramme, alternative Karriere- und Laufbahnmodelle, Feedbackinstrumente etc.)
- Potenzialeinschätzung & Beurteilungsverfahren bis oberste Führungsebene
- Entwicklung und Durchführung von Führungskräfteentwicklungsprogrammen & Trainings
- Durchführung von Teamentwicklungsmaßnahmen und Teamcoachings (auch im agilen Setting)
- Coaching sowie Karriereberatungen von Fach- und Führungskräften

Branchenschwerpunkte

Telekommunikation, Versicherungen, Unternehmensberatung, Dienstleistungen, Automobil

Persönliches & Anliegen

In meine heutige Beratertätigkeit bringe ich einen reichen Erfahrungsschatz ein. Knapp 20 Jahre Erfahrung als Führungskraft, Managerin, Beraterin und Coach. Davon 10 Jahre als Führungskraft in verschiedenen leitenden Personal/HR Funktionen in mittelständisch geprägten sowie internationalen Unternehmen.

Ich habe damit nicht nur unterschiedliche Branchen, Unternehmen, Personalabteilungen und Prozesse kennengelernt. Sondern auch jahrelang selber als Führungskraft in leitenden Funktionen Ergebnisverantwortung inne gehabt. Daher kenne ich gut, welche Freude es mit sich bringt, etwas gestalten, bewegen und verändern zu können. Und welcher Druck mit einer solchen, einflussreichen Position verbunden ist.

Mir ist es wichtig, Menschen und Organisationen in ihrer Entwicklung individuell zu begleiten und zu unterstützen. Mein primäres Ziel ist es, Bewegung in persönliche oder organisatorische Anliegen zu bringen, Blockaden zu lösen, Impulse zu geben, zu begleiten und als Sparringspartner zur Verfügung zu stehen. Meine Arbeit zeichnet sich dadurch aus, dass ich Verantwortung für den Beratungsprozess übernehme. Eine meiner Stärken ist es, mit Klarheit, Offenheit, Zuversicht und echtem Interesse an meinem Gegenüber gemeinsam Lösungswege zu entwickeln und hilfreiche Prozesse in Gang zu setzen.

Nichts liegt mir ferner als Stillstand - persönlich wie beruflich. Lebenslanges Lernen - im Fluss sein - ist für mich nicht nur eine Phrase. Auch als Coach und Beraterin qualifiziere ich mich regelmäßig weiter und nehme an Supervisionen teil.